

Laufsport Marathon | Kenia Trainingslager

2010-08-26 12:38 von Hannes Riedenbauer

Trainingslagerbericht von Florian Prüller

Im aktuellen [Laufsport Marathon](#) wurde ein 4-seitiger Bericht unseres Trainingslagers in Kenia (Iten) vom vergangenen Jahr veröffentlicht. [Florian Prüller](#) hat unsere Erfahrungen nochmal detailliert für das Magazin zusammengefasst. Wem die Bilder zuwenig sind, der kann [hier ein Testabo](#) (2 Ausgaben zum Preis von einer) um 5,50€ bestellen.

Nun gibt es die Reportage auch noch als [PDF \(zum Ausdrucken bzw. lesen\)](#).

Die Fotos vom Trainingslager findet ihr unter [Fotos](#) oder hier:

[Trainingslager Kenia 2009 - Verschiedene Bilder](#)

[Trainingslager Kenia 2009 - Nationalpark Lake Nakuru](#)

[Trainingslager Kenia 2009 - Stadion Iten 1](#)

[Trainingslager Kenia 2009 - Kakamega Forest](#)

[Trainingslager Kenia 2009 - Stadion Iten 2](#)

[Trainingslager Kenia 2009 - St. Patricks Highschool](#)



Bei den Kenia Crossmen...
...wird ein großer Wettbewerb...



Leichtathleten

Tag der Kenianer, da sich viele für ein oder zwei Jahre in Sport verstehen. Dabei können sie oft für einen Dollar pro Tag in einem Camp leben, oder sie werden überhaupt von einem ausländischen Investor finanziert. Viele von ihnen haben nichts zu verlieren, da selbst eine Ausbildung oft in ihre Arbeitsplätze führt. Hier sie aber immer aus ihrer Heimat weichen müssen, um in Europa zu laufen, damit sie sich ein bisschen was verdienen können.

Älteren Leichten:

Im Fußballbereich und häufig auch im anderen Sport, sind die meisten Athleten, die nicht mehr in der besten Form sind, oft in einem Camp zu finden. Doch das hier ist ein anderer Fall. Charles Kiprotich hat sich mit einer Gruppe von älteren Leichtathleten in Kenia ein Haus gekauft, um sich dort zu erholen und zu trainieren. Er hat sich ein Haus gekauft, um sich dort zu erholen und zu trainieren. Er hat sich ein Haus gekauft, um sich dort zu erholen und zu trainieren.

Freund Kiprotich mit seiner Familie wohnt zum Beispiel in Kenia. Ein Blick in die schmale Gasse führt auf die engen Straßen der Stadt. Es ist ein bisschen wie in Kenia, aber es ist ein bisschen anders. Es ist ein bisschen anders, aber es ist ein bisschen anders.

Es gibt einen zweiten Kiprotich, mit welcher Motivation junge Leute in Kenia zu trainieren beginnen, denn der Leichter, ist eines der wenigen Sportarten, die in Kenia zu finden sind. In vielen anderen Sportarten ist es schwieriger, wenn man sich ein Trainingslager in Kenia zu finden.

INFO

Chai: Schmeckt wie Milch und Zucker.
Milch: Schmeckt wie Milch und Zucker.
Chai: Schmeckt wie Milch und Zucker.

Ein Kenianer in Kenia



Ein Kenianer in Kenia



Ein Kenianer in Kenia



38 LAUFSPORT

auf das Laufen konzentriert. Doch bin ich nicht nur ein Kenianer, sondern auch ein Mensch. Ich habe eine Familie, ich habe eine Zukunft. Ich habe eine Zukunft, die ich nicht aufgeben möchte. Ich habe eine Zukunft, die ich nicht aufgeben möchte.

ZUM AUTOR

Florian Priller
* 19. 9. 1985
Wohnt: 500 Meter vom Stadion
gibt 25,1 km, 1.04.30
gibt 42,2 km, 2:20.02 (Juni 2011)
Seine Länge nach offen
Für die DM-Meisterschaft in Bamberg
(1.8.2010) qualifiziert



INFO

Kenia, 100.000 km²
30 Mio. Einwohner
Hauptstadt: Nairobi (2.700.000 Einwohner)
Sen. 11. 12. 1962 von GB unabhängig
Antwortsprache: Swahili, Englisch
Durchschnittliche Lebenserwartung:
58 Jahre (nach niedrig Juni 2010), in der
rund 6%, aller Erwachsenen (mehr als 15 Jahre)
42% der Bevölkerung sind jünger
als 15 Jahre
ISO 3166-1 Alpha-2: KE
Währung: Kenia Schilling (KSh)
Webpage:
www.kenya.go.ke
www.afrikareporter.de

Einmal in der Woche...
...wird ein großer Wettbewerb...



[kenia-2.jpg \(289,6 KiB\)](#)

 [kenia-3.jpg \(270,2 KiB\)](#)

 [kenia-4.jpg \(241,8 KiB\)](#)

News

2024-11-24 18:06

[Leopoldilaf Wien 2024](#)

[Weiterlesen ... Leopoldilaf Wien 2024](#)

2024-11-17 18:55

[Jahresabschlussfeier 2024](#)

[Weiterlesen ... Jahresabschlussfeier 2024](#)

2024-11-05 00:38

[Crosslauf Völkermarkt 2024](#)

[Weiterlesen ... Crosslauf Völkermarkt 2024](#)

2024-10-21 22:37

[ÖM Masters Amstetten 2024](#)

[Weiterlesen ... ÖM Masters Amstetten 2024](#)

2024-09-25 07:42

[Crosslauf der Schulen Hartberg 2024](#)

[Weiterlesen ... Crosslauf der Schulen Hartberg 2024](#)

2024-09-01 13:35

[ST-MS U16/U20 Kapfenberg 2024](#)

[Weiterlesen ... ST-MS U16/U20 Kapfenberg 2024](#)

Seite 3 von 122

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)

Newsabo

[Abonnieren Sie unseren Newsfeed](#)

Newsarchiv

Um alle Nachrichten zu gibt es hier ein [Newsarchiv](#).